

Imię, nazwisko:

Bezdech senny: Kwestionariusz berliński

Wiek: lat

Waga: kg Wzrost: cm

Płeć: K M

Proszę wybrać właściwą odpowiedź na każde pytanie.

Kategoria 1

1. Czy chrapiesz?

- a. Tak
- b. Nie
- c. Nie wiem

Jeśli odpowiedziałeś "tak":

2. Czy Twoje chrapanie jest?

- a. Nieco głośniejsze niż oddychanie
- b. Tak głośne, jak rozmowa
- c. Głośniejsze niż rozmowa

Jeśli odpowiedziałeś "tak":

3. Jak często chrapiesz?

- a. Prawie codziennie
- b. 3-4 razy tygodniowo
- c. 1-2 razy tygodniowo
- d. 1-2 razy na miesiąc
- e. Rzadko lub nigdy

4. Czy Twoje chrapanie kiedykolwiek przeszkadzało innym ludziom?

- a. tak
- b. Nie

c. Nie wiem

5. Czy ktoś zauważył, że mogłeś przestać oddychać w czasie snu?

a. tak

b. Nie

Kategoria 2

6. Jak często budzisz się zmęczony?

a. Prawie codziennie

b. 3-4 razy tygodniowo

c. 1-2 razy tygodniowo

d. 1-2 razy na miesiąc

e. Rzadko lub nigdy

7. Gdy rano wstajesz czujesz się zmęczony lub senny.

a. Prawie codziennie

b. 3-4 razy tygodniowo

c. 1-2 razy tygodniowo

d. 1-2 razy na miesiąc

e. Rzadko lub nigdy

8. Czy kiedykolwiek zdarzyło Ci się zasnąć podczas prowadzenia pojazdu?

a. tak

b. Nie

9. Jak często to się dzieje?

a. Prawie codziennie

b. 3-4 razy tygodniowo

c. 1-2 razy tygodniowo

d. 1-2 razy na miesiąc

e. Rzadko lub nigdy

Kategoria 3

10. Czy cierpisz na nadciśnienie?

Tak

Nie

Nie wiem

Oblicz swój wynik:

Kwestionariusz składa się z 3 kategoriach związanych z ryzykiem wystąpienia bezdechu podczas snu. Pacjenci mogą być zaklasyfikowani do grupy niskiego lub wysokiego ryzyka na podstawie ich odpowiedzi do poszczególnych pozycji.

Kategorie i punktacja:

Kategoria 1: punkt 1, 2, 3, 4 i 5;

Punkt 1: jeżeli "tak", proszę przypisać 1 punkt

Punkt 2: Jeżeli "c" i "d" jest odpowiedzią, proszę przypisać 1 punkt

Punkt 3: jeżeli "a" lub "b" jest odpowiedzią, proszę przypisać 1 punkt

Punkt 4: jeżeli "a" jest odpowiedzią, proszę przypisać 1 punkt

Punkt 5: jeżeli "a" lub "b" jest odpowiedzią, proszę przypisać 2 punkty

Dodaj punkty. Kategoria 1 jest pozytywna, jeżeli łączny wynik to 2 lub więcej punktów.

Kategoria 2: pozycje 6, 7, 8 (pozycję 9 należy zliczać oddzielnie).

Punkt 6: jeżeli "a" lub "b" jest odpowiedzią, proszę przypisać 1 punkt

Punkt 7: jeżeli "a" lub "b" jest odpowiedzią, proszę przypisać 1 punkt

Punkt 8: jeżeli "a" jest odpowiedzią, proszę przypisać 1 punkt

Dodaj punkty. Wynik kategorii drugiej jest pozytywny, jeżeli uzyskano 2 lub więcej punktów.

Kategoria 3: wynik jest pozytywny, jeżeli odpowiedź na pkt. 10 brzmi "tak", lub jeśli BMI pacjenta jest większa niż 30 kg/m^2 .

(BMI jest zdefiniowana jako masa (kg), podzielona przez wysokość (w metrach) podniesioną do kwadratu.

Wysokie ryzyko: jeżeli są dwie lub więcej kategorii, dla których wynik jest pozytywny.

Niskie ryzyko: jeżeli jest tylko jedna lub nie ma żadnej kategorii, dla której wynik jest pozytywny.

Dodatkowe pytania: pkt. 9 należy zliczać oddzielnie.